



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**KONTRIBUSI KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENDRIBEL BOLA BASKET PADA MAHASISWA PENJAKESREK UNSYIAH ANGKATAN 2012**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Kata kunci: kelentukan pergelangan tangan, kelincahan dan kemampuan mendribel bola basket

Penelitian yang berjudul “Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Mendribel Bola Basket Pada Mahasiswa Penjakesrek Unsyiah Angkatan 2012”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Mendribel Bola Basket Pada Mahasiswa Penjakesrek Unsyiah Angkatan 2012. Responden penelitian adalah Mahasiswa Penjakesrek Unsyiah Angkatan 2012 yang berjumlah 26 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah: (1) Tes kelentukan pergelangan tangan, diukur dengan menggunakan goniometer, (2) Tes kelincahan, diukur dengan menggunakan lari zig-zag, dan (3) Tes kemampuan mendribel bola basket diukur dengan mendribel bola basket. Data diolah dengan menggunakan teknik statistik dalam bentuk perhitungan nilai rata-rata (mean), standard deviasi (SD) dan uji korelasional. Hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut: (1) terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kelentukan pergelangan tangan dengan kemampuan mendribel bola basket sebesar ( $r = 0.977$ ) (2) terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan mendribel bola basket sebesar ( $r = 0.76$ ) dan (3) terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kelentukan pergelangan tangan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan mendribel bola basket ( $R_{y.1.2} = 0.935$ ).